

„Die mentale Fähigkeit wird gefördert“

Ein breites Angebot: OBS Cadenberge erhält zum fünften Mal die Auszeichnung „Sportfreundliche Schule“

VON ARNO GREWE

Cadenberge. Eine Verleihung der Auszeichnung „Sportfreundliche Schule“? Gibt es häufig. „Die Oberschule Cadenberge – Schule Am Dobrock ist aber die einzige offizielle Partnerschule des Triathlonverbands Niedersachsen“, wusste Heino Grewe-Ibert, der als Triathlontrainer seinen Anteil an der Auszeichnung hatte, hingegen vom Alleinstellungsmerkmal der OBS Cadenberge zu berichten.

Dorit Böhme, Fachberaterin für Schulsport bei der Landesschulbehörde Lüneburg, war ange-reist, um der OBS Cadenberge zum fünften Mal die Auszeichnung „Sportfreundliche Schule“ zu verleihen. Neben Thorsten Fastert (Schulleiter der OBS Cadenberge), Daniel Klink (Lehrer OBS), Philipp Lehmann (zuständig für die Schulsportassistentenausbildung an der OBS) und dem Wingster Triathlontrainer Heino Grewe-Ibert waren auch noch Sabine Cordes (Schulleiterin der Grundschule am Wingster Wald, die Kooperationsschule der OBS Cadenberge ist), Michael Schlobohm (Vorsitzender VfL Wingst) sowie Lars Mittelstädt vom Regionalen Landesamt für Schule und Bildung anwesend.

„Die Bepunktung war für mich einfach, weil man sich schon kennt“, wandte sich Dorit Böhme zu Beginn ihrer Begründung

für die Auszeichnung an Schulleiter Thorsten Fastert. Böhme habe sich gefragt: Wie werden Schüler in dieses Gesundheitsprogramm eingebunden? So werde zum Beispiel ein regelmäßiger Schwimmunterricht erteilt und eine Kooperation mit der Grundschule Wingst und auch dem VfL Wingst bereichere das sportliche Angebot. Wie sich die Sportlehrkräfte weiterbilden und ob deren Rettungsfähigkeit gegeben ist, seien weitere zu berücksichtigende Aspekte.

Die Nutzung von Sportstätten vor Ort sei ebenso wichtig, wie die Spiel- und Geräteausleihe an der Schule, was sehr gut klappe, befand Dorit Böhme. Ein gesundes Verpflegungsangebot ist ebenfalls vorhanden, stellte die Fachberaterin fest. „Eine Kooperation mit dem Wasserverband Wingst und der entsprechende Zugang zu kostenlosen Wasserspendern kommt den Schülern der OBS zugute“, ergänzte Schulleiter Thorsten Fastert.

Eine „sehr positive Bewertung“ habe Dorit Böhme den „Schulsportlichen Wettkämpfen“ gegeben, wobei Triathlon ein langjähriges Sport-Angebot darstelle. „Die erste Triathlon-Fortbildung in Deutschland hat vor 30 Jahren hier an der OBS Cadenberge stattgefunden“, erinnerte sich Heino Grewe-Ibert. Das Thema „Schulsportassistent“ sei an der OBS sehr wichtig und erfreue sich großer Beliebtheit, berichtete Philipp Lehmann, an der OBS für die entsprechende Ausbildung zuständig: „Wir hatten über 30 Bewerbungen dieses Jahr.“



Zum fünften Mal wird der Oberschule Cadenberge die Auszeichnung „Sportfreundliche Schule“ verliehen. Darüber freuen sich neben zahlreichen Schülerinnen und Schülern auch OBS-Schulleiter Thorsten Fastert (vorne rechts) und Sabine Cordes (Schulleiterin der Grundschule am Wingster Wald). Fotos: Grewe

Zur „Schulsportassistent“, an Thorsten Fastert gerichtet, lobte Dorit Böhme: „Es ist toll, dass die Schüler so viel Verantwortung übernehmen und dabei auch so freundlich agieren. Das prägt die Entwicklung der jungen Menschen.“

Dankend nahm Thorsten Fastert dieses Lob an und bestätigte: „Unser ganzes Team steht hinter diesem Projekt.“ Auch Sabine Cordes fand positive Worte: „Wir werden die Prüfungen zu den Schulsportassistenten auch bei uns an der Grundschule abhalten.“ Denn: „Viele Kinder bei uns freuen sich schon auf die älteren Schüler von der OBS Caden-

berge.“ Deshalb war es Dorit Böhme eine Freude, der Schule Am Dobrock – Oberschule Cadenberge zum fünften Mal die Auszeichnung „Sportfreundliche Schule“ zu verleihen.

Lars Mittelstädt hob ebenfalls die Bedeutung dieser Auszeichnung hervor: „Wir machen hier nicht mal eben ein Fußball-Turnier und denken dann, wir sind ganz sportlich.“

Er fuhr fort: „Nein, es braucht schon eine ordentliche Struktur wie hier an der OBS Cadenberge. Das Zertifikat ist deshalb auch extrem wichtig, weil es die mentale Fähigkeit der Schüler fördert.“



Aus den Händen von Dorit Böhme (3.v.l.) nehmen Schulleiter Thorsten Fastert (links) und Philipp Lehmann (3.v.r., zuständig für die Schulsportassistentenausbildung) die Auszeichnung „Sportfreundliche Schule“ für die OBS Cadenberge entgegen. Mit ihnen freuen sich Sabine Cordes (2.v.l.), Michael Schlobohm (rechts) und Lars Mittelstädt (2.v.r.).